# Samen Stevig Staan

Een interventie ter vermindering van externaliserende gedragsproblemen

bij jeugdigen met een licht verstandelijke beperking

**Samen Stevig Staan**

Samen Stevig Staan is een gecombineerde ouder- en kindinterventie ter vermindering van externaliserende gedragsproblemen bij jeugdigen van 9-16 jaar met een licht verstandelijke beperking (LVB). Uit effectonderzoek blijkt dat Samen Stevig Staan zorgt voor een verbetering in het gedrag van de jeugdige, in de opvoeding door de ouder(s) en in de ouder-kindrelatie. Het doel van Samen Stevig Staan is het voorkomen van zwaardere problemen bij de jeugdige en zijn/haar gezin en daardoor het inzetten van zwaardere vormen van hulp te verminderen.

Samen Stevig Staan bestaat uit een oudertraining gericht op het vergroten van de opvoedings-vaardigheden en een kindtraining gericht op het vergroten van de sociale vaardigheden en de sociaal probleemoplossende vaardigheden. Beide trainingen worden in groepsverband gegeven met drie tot vijf kinderen per kindgroep en minimaal één ouder per kind in een oudergroep. De oudertraining bestaat uit 10 tweewekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur die plaatsvinden gedurende een periode van 19 weken. De kindtraining bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten van 75 minuten. Doordat de ouders en jeugdigen vrijwel tegelijkertijd getraind worden, wordt actief gewerkt aan de generalisatie van de getrainde vaardigheden.

Er is nu ook een individuele variant van de interventie Samen Stevig Staan ontwikkeld. In situaties waarin het moeilijk is om een kind- en oudergroep samen te stellen, wordt de interventie in een enkel gezin uitgevoerd. De frequentie van de bijeenkomsten zijn ongewijzigd, alleen de opdrachten zijn afgestemd op individuele kinderen en ouders.

Op grond van eerder onderzoek naar een vergelijkbare interventie, is er geen reden om aan te nemen dat de individuele variant van Samen Stevig Staan minder effectief zou zijn dan de groepsvariant.

**Jeugdigen met een LVB en externaliserende gedragsproblemen**

Bij jeugdigen met een LVB en externaliserende gedragsproblemen, zoals agressie, opstandig en antisociaal gedrag, is er een verhoogd risico op delinquentie, verslaving, werkloosheid en psychiatrische stoornissen in de toekomst. De kosten van externaliserende gedragsproblemen zijn in het algemeen zeer hoog voor de maatschappij: veel contact met jeugdhulpverlening, frequent gebruik van sociale voorzieningen als volwassene, continue noodzaak voor gezondheidszorg en in aanraking komen met justitie. Bij jeugdigen met een LVB zijn deze problemen nog hardnekkiger dan bij andere jeugdigen. Om deze redenen zijn effectieve interventies noodzakelijk om externaliserende gedragsproblemen van jeugdigen met LVB te verminderen en ernstige problemen in de toekomst te voorkomen.

**Ontwikkeling en effecten van Samen Stevig Staan**

Op initiatief van de Vereniging Orthopedagogische Behandelcentra (VOBC) werd in 2007 in samenwerking met de Universiteit Utrecht (Departement Psychologie) gestart met de interventie Samen Stevig Staan.

Samen Stevig Staan is een geprotocolleerde behandeling die voor een belangrijk deel gebaseerd is op de bestaande interventie Minder Boos en Opstandig. Deze interventie is ontwikkeld voor jeugdigen zonder LVB en gekwalificeerd als ‘effectief volgens goede aanwijzingen’ in de databank Effectieve Interventies van het Nederlands Jeugdinstituut. Bekend is echter dat interventies voor jeugdigen zonder LVB niet zonder meer inzetbaar en effectief zijn voor jeugdigen met een LVB. Hiervoor zijn specifieke aanpassingen nodig die aansluiten op de licht verstandelijke beperking. Deze aanpassingen zijn beschreven in de Richtlijn Effectieve Interventies LVB (De Wit, Moonen & Douma, 2011) van het Landelijk Kenniscentrum LVB en deze zijn doorgevoerd bij de ontwikkeling van de interventie Samen Stevig Staan.

Vervolgens is de interventie uitgevoerd en op effectiviteit onderzocht in het kader van een meerjarig promotieonderzoek.

In 2014 is het proefschrift verschenen op basis van het onderzoek naar de effectiviteit van Samen Stevig Staan ([Schuiringa, 2014](http://dspace.library.uu.nl/bitstream/handle/1874/288646/Schuiringa.pdf?sequence=1)). Het betrof een gerandomiseerd onderzoek bij 12 instellingen voor ambulante en dagbehandeling voor jeugdigen met een LVB. In totaal volgden 97 jeugdigen en hun ouder(s) Samen Stevig Staan naast de gebruikelijke behandeling en 72 jeugdigen en hun ouder(s) ontvingen alleen de gebruikelijke behandeling (controlegroep). De resultaten laten onder andere zien dat de externaliserende gedragsproblemen van jeugdigen die Samen Stevig Staan volgden significant meer afnamen dan van jeugdigen die alleen de gebruikelijke behandeling kregen. Samen Stevig Staan leidde bij ouders tot significant meer positief opvoeden van hun kind dan bij ouders in de controlegroep. Ook resulteerde Samen Stevig Staan in een significant grotere verbetering van de ouder-kindrelatie.

Voor meer informatie over Samen Stevig Staan, zie de [website van het Nederlands Jeugdinstituut](http://www.nji.nl/nl/Databanken/Databank-Effectieve-Jeugdinterventies/Erkende-interventies/Samen-Stevig-Staan).

**Samen Stevig Staan in de praktijk**

Samen Stevig Staan wordt toegepast bij jeugdigen die ambulante of dagbehandeling ontvangen vanuit een Orthopedagogisch Behandelcentrum.

De interventie wordt door behandelcentra op meerdere locaties aangeboden en er wordt toegewerkt naar een landelijk dekkend aanbod.

VOBC / Landelijk Kenniscentrum LVB en Universiteit Utrecht / Departement Psychologie werken samen aan de implementatie en verder onderzoek en doorontwikkeling van Samen Stevig Staan.

Voor meer informatie over implementatie en onderzoek kunt u contact opnemen met:

Jolanda Douma, Landelijk Kenniscentrum LVB, [j.douma@kenniscentrumlvb.nl](mailto:j.douma@kenniscentrumlvb.nl)

[www.vobc.nu](http://www.vobc.nu)

[www.kenniscentrumlvb.nl](http://www.kenniscentrumlvb.nl)